

Wahrnehmungsschulung : Wasser

Muschel-Flüstern

Tagesworkshop 8.2.2025 Einführungstag und 5.4.2025

Tagesworkshop 9.2.2025 Vertiefungstag und 6.4. 2025

Die Muscheln rufen schon eine ganze Weile und wollen wahrgenommen werden mit ihrer ganz besonderen Kraft der Wasserwesen, nun ist die Zeit reif!

Dieses neue Werkzeug war für mich völlig neu und zugleich altvertraut, leicht verständlich und unmittelbar zugänglich. Mich faszinierte die Schönheit und Ausdruckskraft all dieser wundervollen Muschelwesen. Eine Muschelbalance war für mich sofort ein künstlerischer Prozess und ich wusste unmittelbar mit diesen Wesen umzugehen, wie ein Kind spielerisch der Intuition folgend.

Anfangs war ich noch verhalten und konnte auch nicht klar formulieren, worin die zauberhafte Wirkung einer Muschelbalance besteht. Doch nach und nach machte ich Erfahrungen, die mich überraschten und mich von der spürbaren Kraft dieser Wesen überzeugten. Ich begriff immer mehr, dass Muscheln ein hochwirksames Werkzeug zur Energiebalance darstellen, spielerisch sanft und liebevoll.

Gemeinsam mit einer kleinen Gruppe möchte ich das Wesen der Muscheln weiter erforschen. Das Institut Prochaszka führt seit Jahren homöopathische Verreibungen mit den verschiedensten Muscheln durch und dieses Erfahrungswissen kann uns Anhaltspunkte geben beim Hineinspüren in die Muschelwelt.

Bei einer Muschelbehandlung werden Muscheln nach und nach achtsam auf den Körper gelegt. Die Schale der Weichtiere wird mehr und mehr Teil der eigenen Körperwahrnehmung. So können sich unsere eigenen harten Schalen lösen und wir fühlen uns sicher und geborgen in diesem aufgelegten, schützenden Muschelkleid. Jede Muschelart hat eine spezielle Wirkung und regt den Energiefluss entsprechend ihrer Gestaltform an.

Kennenlernen der Wirkkraft der Muscheln, Muschelmeditation / Ritual
Muschelmandala mit den Qualitäten: Feuer, Wasser Erde Luft
Demonstrationen von Muschelbalancen auf der Körpervorderseite und Körperrückseite
Partnerübungen mit Muscheln
Erfahrungsaustausch

**Kosten Tagesseminar: € 110,00 + etwas Leckeres für die gemeinsame Mittagspause
Sonntag von 10.00 bis 18.00 Uhr**

Bitte Schreibzeug zum Aufzeichnen der Botschaften mitbringen, sowie bequeme, leichte Kleidung, möglichst hell und einfarbig. Die Muschelbalance wird bekleidet durchgeführt.

Puamana Astrid Kircher

**Atelier- und Gästehaus Elbengarten – Elbuferstr. 333 - 29490 Glienicz
Tel.: 05858 978988; 0171 6406896; E-mail: astridkircher@elbengarten.de
www.elbengarten.de**